PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LAS HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS PROPIAS Y DE LOS COMPAÑEROS
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS DE DESPLAZAMIENTO COORDINADO Y VELOZ
4. Grupo:	PATINAJE 2		10.	APLICAR TEST EVALUATIVOS DE APTITUDES FISICAS DE VELOCIDAD, FUERZA Y RESISTENCIA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	COMPLEMENTACIÓN DEL TRABAJO DE MEDICION Y ANALISIS DE HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS	90 MINUTOS	SE REALIZAN, A LOS ESTUDIANTES QUE FALTAN O NO HAN ASISTIDO, LOS TEST DE FLEXIBILIDAD, TES DE SALTO LARGO, TEST 10 X 5, TEST DE NAVETT DONDE SE EVALUE LA VELOCIDAD, RESISTENCIA, FUERZA Y ELASTICIDAD DE CADA ESTUDIANTE, SE COMPLETAN LOS DATOS QUE HAGAN FALTA.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LAS HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS PROPIAS Y DE LOS COMPAÑEROS
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS DE DESPLAZAMIENTO COORDINADO Y VELOZ
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	APLICAR TEST EVALUATIVOS DE APTITUDES FISICAS DE VELOCIDAD, FUERZA Y RESISTENCIA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023377123	LIZETH DAYANA ALFONSO	No asistio
1023905125	MARIA PAULA CAMARGO	Asistio
1064792806	CRISTAL MAILETH OCHOA	No asistio
1028865676	LAURA CAMILA CELEITA	Asistio
1044936115	GABRIELA KLAIRETH ARGUETA	No asistio
1023374888	GISEL ALEJANDRA CASTAÑEDA	Asistio
1070598363	ANA MARIA LUCUMI	Asistio
1111335993	CAMILA ALEJANDRA MARIN	Asistio
1023378144	PAULA SIFIA RAMOS	Asistio
1025534399	WENDY XIMENA BRI?EZ	No asistio
1024500546	SHARON NYCOLE CORREA	Asistio
1023373916	NICOLL DAYAN GUTIERREZ	Asistio
1024470848	JENIFER ALAPE	Asistio
1024489681	KAROL DAYANA GUEVARA	Asistio
1024488727	SARA MARTINEZ	Asistio
1023373160	KEREN NATALIA MONTEALEGRE	Asistio
1014662672	NICOLLE TORRES	No asistio
1023373495	HEIDY LORENA BERBEO	Asistio
1023368567	JEFFERSON ROLANDO GALVIS	Asistio
1023374622	JENNY STEFANIA GARCIA	No asistio
1023371986	LAURA ALEJANDRA GUZMAN	Asistio
1028783834	LAURA VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1025533643	JUANA KAMILA AGUILERA	Asistio
1029143949	LINA ISABELA MARTIN	Asistio
1023378638	DANNA VALENTINA ALTURO	No asistio
1028784867	VALERI NAHOMY PALACIO	Asistio
1016716324	SARA GISELLA SUAREZ	Asistio
1023374100	STEFANNY MICHEL MENDOZA	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO